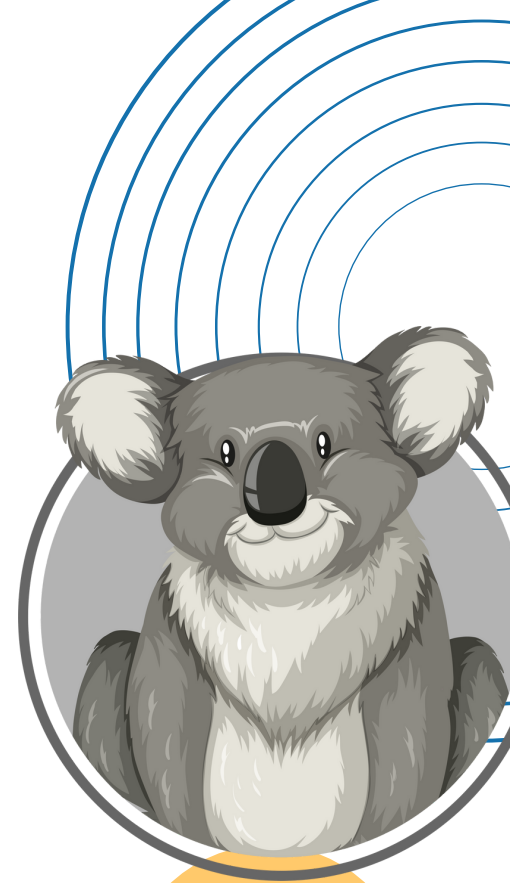


Mental Health First Aid +

FREE 8-hour Certified Public Education Program

Hope, Health, & Healing

- Recognize risk factors, warning signs, and symptoms of mental illness
- Learn facts of anxiety, depression, substance abuse, bipolar disorder, and schizophrenia
- Understand the impact of mental illness
- Learn a 5- step plan to support someone in emotional crisis



**COMMUNITY HEALTH AND WELLNESS CENTER
1636 EAST MISSION ROAD, FALLBROOK**

November 19: 8:00 am - 5:00 pm

December 2: 8:00 am - 5:00 pm

Sign up for this FREE training at:

fallbrookhealth.org/mental-health-first-aid



SCAN ME!



**For more information contact
Theresa Geracitano at
tgeracitano@fallbrookhealth.org
(760) 731-9187**

fallbrookhealth.org



**Mental Health
FIRST AID**

from NATIONAL COUNCIL FOR
MENTAL WELLBEING

MHA
Mental Health America
of San Diego County

Mental Health First Aid+

GRATIS- Programa de 8 horas de Educación Pública Certificada

Esperanza, Salud y Curación

- Reconocer los factores de riesgo, las señales de advertencia y los síntomas de las enfermedades mentales
- Conocer la realidad de la ansiedad, la depresión, el abuso de sustancias, el trastorno bipolar y la esquizofrenia
- Comprender el impacto de las enfermedades mentales
- Aprender un plan de 5 pasos para apoyar a alguien en crisis emocional

**COMMUNITY HEALTH AND WELLNESS CENTER
1636 EAST MISSION ROAD, FALLBROOK**

Si está interesado en esta
capacitación en español, envía nos un
correo electrónico a
ptaylor@fallbrookhealth.org. Te
añadiremos a la lista de espera para
una futura información en español.



¡ESCANÉAME!



¿Quieres estas clases en Español?
Comuníquese con Patty Taylor:
ptaylor@fallbrookhealth.org

(760) 731-9187
fallbrookhealth.org



Mental Health
FIRST AID

from NATIONAL COUNCIL FOR
MENTAL WELLBEING

MHA
Mental Health America
of San Diego County